



Du 11 novembre au 15 novembre 2024

|                   | Lundi | Mardi   | Mercredi | Jeudi                                       | Vendredi                       |
|-------------------|-------|---|----------|---|--------------------------------|
| Entrées           |       | Crêpes au fromage (DCG)                                   |          | Carottes râpées bio persillées (végétarien) | Velouté de 8 légumes           |
| Plats             |       | Boeuf braisé sauce bourguignonne<br>Bouchées au camembert |          | Omelette bio (végétarien)                   | Filet de colin PMD à l'oseille |
| Accompagn.        |       | Purée   |          | Haricots verts bio vapeur (végétarien)      | Boullgour                      |
| Produits laitiers |       | Saint-Nectaire AOP  |          | Yaourt nature sucré                         | Edam bio                       |
| Desserts          |       | Purée de pomme bio  |          | Clémentines                                 | Clafoutis pommes cannelle      |

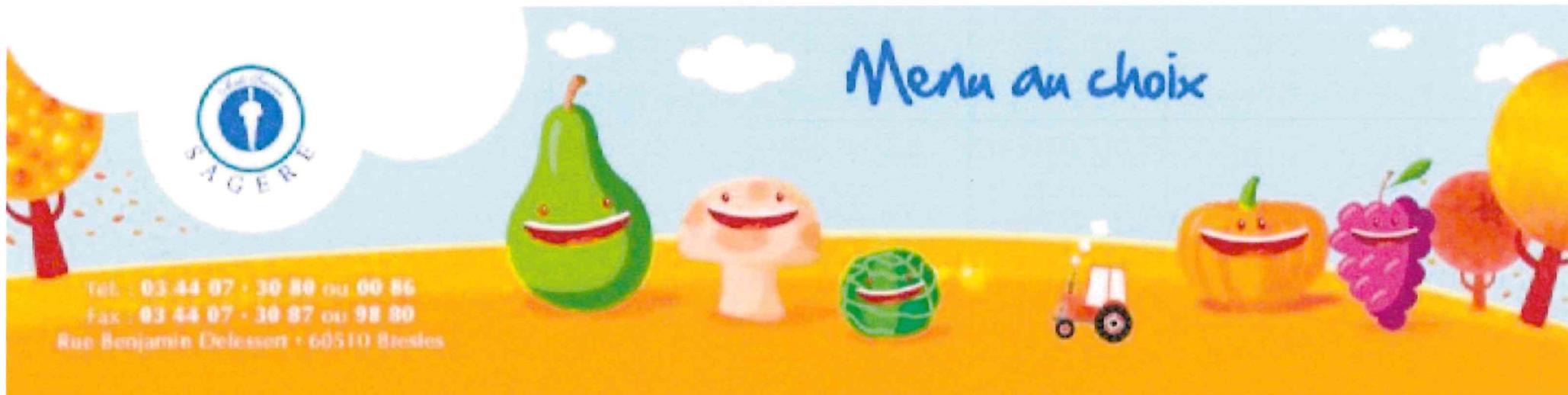
\*Contient du porc

Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du

Recettes contenant des produits Bio ou Labellisés

Nouvelle recette

Nos crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais



Du 18 novembre au 22 novembre 2024

|                   | Lundi   | Mardi                            | Mercredi | Jeudi  | Vendredi  |
|-------------------|---|----------------------------------|----------|--|---|
| Entrées           | Salade de pâtes et vinaigrette au pesto vert      | Quiche chèvre épinards           |          | Carottes râpées vinaigrette au citron                              | Salade verte aux pignons de pin (végétarien)    |
| Plats             | Sauté de boeuf sauce guardian<br>Croc du fromager | Filet de colin d'Alaska PMD pané |          | Cordon bleu<br>Galette végétarienne sarrasin lentilles<br>poireaux | Croquettes d'épinards blé emmental (végétarien) |
| Accomp.           | Duo de carottes                                   | Riz bio                          |          | Haricots beurre persillés  | Chou fleur EGALIM vapeur (végétarien)           |
| Produits laitiers | Yaourt aromatisé                                  | Edam bio                         |          | Emmental   | Tomme grise bio                                 |
| Desserts          | Pomme bicolore                                    | Purée de pomme-poire bio         |          | Crème dessert saveur vanille bio                                   | Chou Chantilly                                  |

\*Contient du porc

Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du

Recettes contenant des produits Bio ou Labellisés

Nouvelle recette

Nos crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais



Du 25 novembre au 29 novembre 2024

|                   | Lundi                                      | Mardi  | Mercredi | Jeudi                              | Vendredi   |
|-------------------|--|--|----------|------------------------------------|--|
| Entrées           | Salade coleslaw                            | Flan aux petits pois et à la menthe                |          | Velouté de carottes                | Oeuf dur bio et sauce béarnaise                            |
| Plats             | Pavé de poisson PMD mariné à la provençale | Nuggets de maïs ketchup (végétarien)               |          | Potée aux lentilles*<br>Omelette   | Sauté de boeuf bio sauce sambal<br>Filet de colin meunière |
| Accomp.           | Boulgour à la tomate                       | Purée de pommes de terre et butternut (végétarien) |          | Ratatouille                        | Epinards bio à la crème                                    |
| Produits laitiers | Camembert                                  | Cantal AOP   |          | Yaourt aromatisé saveur banane bio | Emmental bio   |
| Desserts          | Purée de pomme-fraise-cassis bio           | Crème dessert chocolat bio                         |          | Fruit EGALIM                       | Cookie aux pépites de chocolat (DCG)                       |

\*Contient du porc

Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du

Recettes contenant des produits Bio ou Labellisés

Nouvelle recette

Nos crudités (carottes, tomates, concombres, choux, céleris, radis, courgettes, pomelos, melons, pastèque) sont élaborés à partir de légumes frais